

English	پښتو/Pashto
My important information for NHS 24	د NHS 24 لپاره زما مهم معلومات
<p>You can phone 111 if you:</p> <ul style="list-style-type: none"> • think you need to go to Accident & Emergency (A&E) or a minor injuries unit • are too ill to wait for your GP practice to open 	<p>لاندنيو حالاتو کې له 111 سره اړیکه نيولی شئ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • فکر کوئ اړتيا لری چې Accident & Emergency (A&E) (پېښې يا بېرني حالت) يا minor injuries unit (يا د کوچنيو ټپونو واحد) ته ولاړ شئ • دومره زيات ناروغ ياست چې نشئ کولی د خپل GP Practice (عمومي ډاکټر تمرين) پرانيستل کېدو ته انتظار وکړئ
<p>Keep this card by your phone or in a handy place so you always have your information at hand.</p>	<p>دغه کارت په خپل تيليفون کې يا کوم مناسب ځای کې کېږدئ تر څو تل خپلو معلوماتو ته لاس رسې ولرئ.</p>
<p>Your name:</p>	<p>ستاسې نوم:</p>
<p>Date of birth:</p>	<p>د زېږېدنې نېټه:</p>
<p>Address:</p>	<p>آدرس:</p>
<p>Post code:</p>	<p>پوسټ کوډ:</p>

Phone number:	تیلیفون شمېره:
Illnesses or conditions:	ناروغی یا حالت:
Medication:	درمل:
If you take multiple medications you might want to keep a copy of your repeat prescription form with this card.	که چیرې مختلف درمل کاروئ کېدای شي وخواړئ دغه کارت سره خپل د تکراري نسخې د فورمي کاپي وساتئ.
Allergies:	حساسیتونه:
GP name:	د GP نوم:
GP practice:	GP Practice (عمومی ډاکټر تمرین):
GP phone number:	د GP تیلیفون شمېره:

Pharmacy name:	د درملتون نوم:
Pharmacy phone number:	د درملتون د تیلیفون شمېره:
It's OK to ask	پوښتل یې ستونزه نه لري
It's important to know what's going on with your own healthcare at any time. Knowing the right questions to ask your health professional in any setting can make all the difference.	مهمه ده چې هر کله وغواړئ پوه شئ چې ستاسې روغتیايي پاملرنه کې څه روان دي. خپل روغتیايي مسلکي څخه په هر حالت کې د مناسبې پوښتنې کولو باندې پوهېدل ستر بدلون رامنځته کولی شي.
<p>You could ask:</p> <ul style="list-style-type: none"> • What are the benefits of my treatment? • What are the risks of my treatment? • Any alternative treatments I can try? • What if I do nothing? <p>Healthcare staff are more than happy to answer these and any other questions you may have</p>	<p>تاسو پوښتلې شئ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • زما د درملني گټې څه دي؟ • زما د درملني خطرونه څه دي؟ • کومه بديله درملنه شته چې زه یې ازمويلی شم؟ • که هېڅ ونه کړم نو څه به کېږي؟ <p>د روغتیايي پاملرنې کارکوونکي خوښ دي چې دغه یا نورې پوښتنې چې تاسې یې لرئ ته ځواب ووايي</p>
For up to date health information and advice visit: www.nhsinform.scot	د تازه روغتیايي معلوماتو او مشورې لپاره لیدنه وکړئ: www.nhsinform.scot
<p>For more information in Pashto go to www.nhsinform.scot/translations/languages/pashto</p> 	<p>په پښتو ژبه نورو معلوماتو لپاره www.nhsinform.scot/translations/languages/pashto hto ته ولاړ شئ</p>

March 2022

مارچ 2022